



Beschäftigungsplan für die Woche vom 13.10.2025 bis 19.10.2025

Senioren-Park carpe diem Würselen



Vormittags

Montag

09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3

Dienstag

09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3
10.00 Uhr Schnibbelgruppe / gute Stube

Mittwoch

09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3
10.00 Uhr Kochgruppe "fitte Bewohner"

Donnerstag

09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3
10.30 Uhr Gehirn-Jogging / gute Stube

Freitag

09.00 Uhr Morgenrunde WB 1,2,3
10.30 Uhr Sitz Tanz / Mehrzweckraum

Samstag

Sonntag



Nachmittags

Montag

14.00 Uhr Kaffee & Tee Zeit / gute Stube
14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Bewegungsrunde / WB 1,2,3
17.00 Uhr Monikas Vorleserunde / gute Stube

Dienstag

14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Mobilitätstraining /Mehrzweckraum

Mittwoch

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Kochgruppe Demenz / gute Stube

Donnerstag

14.00 Uhr Rate Runde WB 1,2,3
15.30 Uhr Mobilitätstraining /Mehrzweckraum

Freitag

14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Singkreis / Foyer
17.00 Uhr Spieler Treff / gute Stube

Samstag

14.00 Uhr Bunter Nachmittag / WB 1,2,3
15.30 Uhr Männerstammtisch / gute Stube

Sonntag

14.00 Uhr Bunter Nachmittag / WB 1,2,3
15.30 Uhr Bingo WB 1